



IN DER MITTAGSPAUSE WIRD BEI FINZLER, SCHROCK & KIMMEL GEKOCHT

Mit dem Obsttag jeden ersten Mittwoch im Monat fing vor zwei Jahren alles an. Mittlerweile gibt es ein hauseigenes Fitness-Studio, Rückenkurse und seit Kurzem kochen die Mitarbeiter von Finzler, Schrock & Kimmel in der Mittagspause immer öfter gesunde Mahlzeiten. Der Hersteller von Diamant- und CBN-Schleifwerkzeugen mit galvanischer Bindung schreibt Betriebliches Gesundheitsmanagement ganz groß.

Im Gastronomischen Bildungszentrum lernten einige der 50 Mitarbeiter vor Kurzem in einem Kochkurs, wie gesunde Speisen zubereitet werden. „Der Chefkoch hat uns in der Lehrküche gezeigt, wie man sich Gesundes im Zeitfenster der Mittagspause zubereiten kann“, sagt Anja Schrock, zuständig für das Marketing. Als erfahrene Übungsleiterin brachte Schrock vor knapp zwei Jahren, als sie im Unternehmen in die Marketing-Abteilung

stieß, ihre Begeisterung für Sport und gesunde Ernährung mit ein. Der Obsttag war schließlich ihre erste Idee im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, die sie einführte und mit einem Gesundheitstag, diversen Sportangeboten im hauseigenen Fitnessstudio ausbaute. „Die Aktivitäten sollen die Motivation steigern und Gemeinschaftssinn stiften“, sagt Schrock. Ehemann und Geschäftsführer des Unternehmens, Michael Schrock, liegen die Mitarbeiter am Herzen: „Zufriedene und gesunde Mitarbeiter, die als funktionierendes Team arbeiten, sind mir enorm wichtig“, sagt er. Das Betriebsklima trage schließlich auch zum Erfolg eines Unternehmens bei. Die gemeinschaftlichen Aktivitäten will das Team fortsetzen: „Wir wollen beim Brückenfest am Drachenbootrennen teilnehmen und im kommenden Jahr auch beim Stadtlauf Bad Ems mitmachen“, plant Anja Schrock.