

# Gesundheit ist Herzenssache

„fis“ sorgt sich ums Wohlergehen ihrer Mitarbeiter

**BAD EMS.** Besondere Aktionen für die Mitarbeiter hatte die Firma Finzler, Schrock & Kimmel GmbH („fis“), die Diamant- und CBN-Schleifwerkzeuge für Industrie und Dentalmedizin herstellt, in der Vergangenheit schon öfter angeboten. Nun bewies die Firmenleitung erneut, wie sehr ihr die Gesundheit ihrer Mitarbeiter am Herzen liegt – im wahrsten Sinne des Wortes.

Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Nicht nur durch ständigen Bewegungsmangel, alltagsbedingte Fehlbelastungen und einseitige Bewegungsabläufe gefährdet jeder von uns ständig seine Gesundheit. Wenn wir uns gesund fühlen, geht es uns gut und wir sind ausgeglichen.

Vor zwei Jahren fand erstmals ein Gesundheitstag statt, gefördert von der Bar-



**Welche Ergebnisse brachte die Herzuntersuchung? Das wurde den „fis“-Mitarbeitern durch die Mitarbeiter der St. Martin-Apotheke Bad Ems als Partner der Aktion direkt mitgeteilt.**

**Foto: pr**

mer GEK. Kürzlich machte nun die Aktion „Herzcoach“ von der Barmer GEK bei der „fis“ Station. Für jeden Mitarbeiter bedeutete dies, eine halbe Stunde Zeit einzuplanen, aufgeteilt in 15 Minuten für Messungen von Werten und die nächsten 15 Minuten zum Analysieren und Besprechen dieser Werte – in-

dividuell für jeden einzelnen. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) wird bei „fis“ schon seit Jahren groß geschrieben. Jeder Mitarbeiter hat die Chance, jedes Angebot in Anspruch zu nehmen.

-mas-

⇒ Weitere Informationen zur „fis“: [www.fis-online.com](http://www.fis-online.com)